2019-04-29
Måndag
2019-04-30
Tisdag
2019-05-01
Onsdag
2019-05-02
Torsdag
2019-05-03
Fredag
2019-05-04
Lördag
2019-05-05
Söndag
Cirkelträning
Pulsgympa
Pulsgång
Spinning
Stationsträning
Yinyoga
Pulsgång 45
Spinning 45
Step Styrka
Mage Rygg
Qigong
Pilates chiball
Cirkelträning
Pulsträning
Mage Rygg
Yinyoga
Stationsträning
Styrka
Rörlighetsträning
GymIntro
Cirkelträning
Bål&Balans
BarnYoga
Yinyoga
Pilates
Box Mitzar
Rörlighetsträning
En fot i taget löparegrupp
Chiball
Pulsträning
Cirkelträning
Pulsgång
Spinning
Chi gong/Tai
Stationsträning
Bål&Balans
Pilates
Chiball Release
Skivstång
Mage Rygg
Cirkelträning
Pulsgång
Spinning
Mage Rygg
Funktionell träning
Stationsträning
Rörlighetsträning
Funktionell rörlighet FM
Skivstång
Pulsgång
Spinning
Funktionell rörlighet FM
Hatha Yoga
Skivstång
Pulsträning
Mage Rygg
Funktionell rörlighet FM
Yoga Hatha rörlighet bas
Pulsgång
Spinning
Zumba
Global Yoga
Step mix
Mage Rygg
Styrka
Yinyoga